



パイナップル串

2023/1/31

材料 8 人前 調味料

パイナップル 1 個

栄養成分表



73

Kcal
エネルギー

0

ミリグラム
コレステロール

18.8

グラム
炭水化物

1

グラム
食塩相当量

作り方

- ① パイナップルは皮をむき、縦に8等分にきる
- ② 串を指して、冷蔵庫で冷やす